

**20° CONCORSO COREOGRAFICO  
“Il Ritmo della Vita”  
Sabato 28 Febbraio e Domenica 1 Marzo 2026  
“PALACOLLEGNO” Via Antica di Rivoli 21 - Collegno (TORINO)**

**REGOLAMENTO**

**Art.1 QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>AFFILIAZIONE ASC</b> | <b>€ 5,00 a ballerino partecipante.</b><br>Obbligatoria per <b>TUTTI I PARTECIPANTI</b> non affiliati all'eps <b>ASC</b> .  |
| <b>SOLISTI</b>          | <b>€ 30,00 a partecipante</b> Iscrizione entro Venerdì 20 Febbraio 2026   |
| <b>PASSI A DUE</b>      | <b>€ 25,00 a partecipante</b> Iscrizione entro Venerdì 20 Febbraio 2026   |
| <b>GRUPPI</b>           | <b>€ 15,00 a partecipante</b> Iscrizione entro Venerdì 20 Febbraio 2026   |
| <b>BATTLE</b>           | <b>€ 10,00 a partecipante</b> entro Venerdì 20 Febbraio 2026<br><i>L'iscrizione alle Battle potrà essere effettuata anche in loco il giorno dell'evento; essendo però a numero chiuso, avranno precedenza le iscrizioni effettuate tramite la compilazione del modulo online.</i> |

**Art. 2 SCADENZA ISCRIZIONI**

Tutta la documentazione necessaria per l'iscrizione (vedi art.3) dovrà pervenire **via e-mail** all'indirizzo: **ilritmodellavitacontest@gmail.com** entro e non oltre **le ore 24,00 di Venerdì 20 Febbraio 2026**

**NOTA BENE:** L'organizzazione si riserva il diritto, alla chiusura delle iscrizioni, di unificare le categorie o di annullare l'evento per motivi di forza maggiore o nel caso di mancato raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni sufficiente a sostenere le spese dell'evento, essendo lo stesso interamente a **scopo benefico** e organizzato da volontari. In caso di annullamento del concorso, le quote gara verranno restituite.

**Art. 3 MODULISTICA PER L'ISCRIZIONE**

| <b>DA INVIARE VIA MAIL</b>   |  |
|--|--|
| al <b>ilritmodellavitacontest@gmail.com</b> entro e non oltre le ore 24,00 di Venerdì 21 Febbraio 2025 |  |
| <b>AMMISSIONE SOCIO ASC</b>  | obbligatoria per ogni singolo partecipante <b>non tesserato ASC</b> .<br><i>Dovrà essere consegnata in formato originale in loco il giorno dell'evento.</i>  |
| <b>SCHEDA DI ISCRIZIONE</b>  | Comprensiva dell'elenco partecipanti (per gruppi), compilata <b>a computer</b> su file <b>Excel o Numbers</b> .<br><i>Prestare attenzione alle tendine a scomparsa fondamentali per la categoria di appartenenza.</i>  |
| <b>FOTO ORIZZONTALE</b>  | Foto Orizzontale della Crew al completo con gli abiti di scena jpg HD.<br><b>SOLO PER I PARTECIPANTI AL HIP HOP CREW CONTEST</b> , Sabato 28 Febbraio 2026   |
| <b>FILE MUSICALI</b>   | Le tracce musicali <b>ESCLUSIVAMENTE IN FORMATO MP3</b> rinominate con:<br>solista / passo a due / titolo esecuzione + scuola o crew.  |
| <b>BONIFICO BANCARIO</b>   | Copia ricevuta versamento della <b>QUOTE</b> ed eventuali <b>BIGLIETTI</b> tramite <b>BONIFICO BANCARIO</b> intestato a:<br><b>A.S.D. Borgaretto 75_IBAN IT73W0306909606100000111579</b><br>causale Concorso Il Ritmo della Vita + nome scuola (o gruppo) e categoria di gara. |

**DA INVIARE VIA MAIL:**

- ISCRIZIONE GRUPPI E SOLI** con un unico **FILE EXCEL/NUMBER** interamente compilato e **NON TRASFORMATO** in PDF o JPG
- COPIA AVVENUTO BONIFICO ISCRIZIONE AL CONTEST E COPIA BONIFICO BIGLIETTI**
- MUSICA IN FORMATO mp3** nominata con categoria, nome crew/solista
- FOTO CREW ORIZZONTALE** in formato jpg HD (alta risoluzione)

**DA CONSEGNARE IN LOCO:**

- DOMANDA AMMISSIONE SOCIO ASC IN FORMATO ORIGINALE** interamente compilate.
- LIBERATORIE MINORI** firmate.
- REGOLAMENTO FIRMATO** dal referente, consegnare solo l'ultima pagina del regolamento.

**IMPORTANTE:** Il referente dovrà essere munito in caso di verifica di fotocopia del documento di identità di ogni partecipante.

## Art. 4 HIP HOP CONTEST\_Sabato 28 Febbraio 2026

h. 13,00 circa

### **SESSIONE POMERIDIANA**

**BATTLE HIP HOP** ( Zona Sala Conferenze )

- **1vs1 UNDER 14 MIXED STYLE**
- **1vs1 OVER 14 HIP HOP**
- **1vs1 OVER 14 MIXED STYLE**

### **PREMIAZIONI**

h. 15,00 orario indicativo

### **SESSIONE POMERIDIANA**

- **SOLISTI URBAN DANCE UNDER 14** \_Ragazzi che non abbiano ancora compiuto i 14 anni
- **DUO COREOGRAFICO URBAN DANCE UNDER 14** \_Ragazzi che non abbiano ancora compiuto i 14 anni
- **GRUPPI BABY ESORDIENTI** (fino a 12 anni compiuti) \_Categoria dedicata a giovani Crew partecipanti per la prima volta ad un concorso
- **GRUPPI BABY** (fino a 12 anni compiuti)

### **PREMIAZIONI**

Dopo le Premiazioni della Sessione Pomeridiana il palazzetto verrà svuotato, il pubblico dovrà **OBBLIGATORIAMENTE** lasciare gli spalti per poi rientrare per la Sessione Serale del Contest.

h. 17.30 orario indicativo

### **SESSIONE SERALE** 1° Parte

- **SOLISTI URBAN DANCE OVER 14** \_Ragazzi dai 14 anni anni compiuti e oltre
- **DUO COREOGRAFICO URBAN DANCE OVER 14** \_Ragazzi dai 14 anni anni compiuti e oltre
- **GRUPPI JUNIOR SMALL** (dai 13 ai 16 anni compiuti) FINO A 8 PARTECIPANTI
- **GRUPPI JUNIOR LARGE** (dai 13 ai 16 anni compiuti) DA 9 PARTECIPANTI E OLTRE
- **SOLISTI HEELS** - CATEGORIA UNICA -

### **PREMIAZIONI**

### **SESSIONE SERALE** 2° Parte

- **GRUPPI HIP HOP OPEN SMALL** (senza limiti di età) FINO A 8 PARTECIPANTI
- **GRUPPI HIP HOP OPEN LARGE** (senza limiti di età) DA 9 PARTECIPANTI E OLTRE
- **CONTAMINAZIONE** (senza limiti di età)
- **HEELS E VIDEODANCE** (senza limiti di età)
- **CHOREOGRAPHIC SHOW** (senza limiti di età)
- **CATEGORIA ÉLITE** (senza limiti di età, categoria ad invito da parte dell'organizzazione)

### **PREMIAZIONI**

### **FOTO CREW**

Inviare, unitamente ai moduli di iscrizione alla mail **ilritmodellavitacontest@gmail.com**,  
**UNA FOTO ORIZZONTALE DELLA CREW AL COMPLETO CON GLI ABITI DI SCENA.**

La foto in formato .jpg dovrà essere in **alta risoluzione** e dovrà essere nominata con:

**NOME DELLA CREW + CATEGORIA DI APPARTENENZA**

**In caso di piazzamento, sarà utilizzata per realizzare il video delle Premiazioni!**

### **BIGLIETTI PUBBLICO**

**€ 12,00 a persona BIGLIETTO HIP HOP CONTEST SESSIONE POMERIDIANA**

**€ 12,00 a persona BIGLIETTO HIP HOP CONTEST SESSIONE SERALE**

N.B. NON SONO PREVISTE SCONTISTICHE PER IL PUBBLICO CHE ASSISTERÀ AD ENTRAMBE LE SESSIONI.

Dopo le Premiazioni della Sessione Pomeridiana il palazzetto verrà svuotato, il pubblico dovrà **OBBLIGATORIAMENTE** lasciare gli spalti per poi rientrare per la Sessione Serale del Contest.

**I biglietti si potranno acquistare con versamento tramite bonifico specifico intestato a:**

**INTESTATO A : A.S.D. Borgaretto 75**

**IBAN: IT73W0306909606100000111579**

**CAUSALE:** numero biglietti, data, nome scuola.

(specificare SABATO POMERIDIANO - SABATO SERALE - DOMENICA)

**Inviare copia bonifico al [ilritmodellavitacontest@gmail.com](mailto:ilritmodellavitacontest@gmail.com) entro e non oltre il Venerdì 20 Febbraio 2026**

Dopo tale data saranno acquistabili il giorno stesso dell'evento in loco, se ancora disponibili. **I biglietti dovranno essere ritirati da un Referente al momento della registrazione ( NON DAI GENITORI ).**

**I posti a sedere sono limitati, l'organizzazione si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni al concorso, qualora la capienza del palazzetto risulti completa.**

## **Art. 5 CONCORSO COREOGRAFICO DANZA CLASSICA, MODERN E CONTEMPORANEO**

Domenica 1 Marzo 2026

h. 12.00 circa

### **SEZIONE DANZA CLASSICA**

- **Solisti Baby** (fino a 11 anni compiuti)
- **Solisti Junior** (dai 12 ai 15 anni compiuti)
- **Solisti Open** (dai 16 anni in poi)
- **Duo Coreografico** *Categoria Unica dedicata ai Passi a Due senza nessun limite di età*
- **Gruppi "Giovani Promesse"** (fino a 12 anni compiuti)
- **Gruppi "Talenti in Fiore"** (dai 13 anni in su)

### **PREMIAZIONI**

h. 14.00 circa

### **SEZIONE DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA**

- **Duo Coreografico YOUNG** (fino a 12 anni compiuti)
- **Duo Coreografico SENIOR** (dai 13 anni in su)
- **Solisti Baby Modern** (fino a 11 anni compiuti)
- **Solisti Baby Contemporaneo** (fino a 11 anni compiuti)
- **Gruppi Baby Modern** (fino a 12 anni compiuti)
- **Gruppi Baby Contemporaneo** (fino a 12 anni compiuti)

### **PREMIAZIONI**

- **Solisti Junior Modern** (dai 12 ai 15 anni compiuti)
- **Solisti Junior Contemporaneo** (dai 12 ai 15 anni compiuti)
- **Gruppi Junior Modern** (dai 13 ai 16 anni compiuti)
- **Gruppi Junior Contemporaneo** (dai 13 ai 16 anni compiuti)
- **Solisti Open Modern** (dai 16 anni in poi)
- **Solisti Open Contemporaneo** (dai 16 anni in poi)
- **Gruppi Open Modern** (senza limiti di età)
- **Gruppi Open Contemporaneo** (senza limiti di età)

### **PREMIAZIONI**

**ATTENZIONE: L'organizzazione si riserva la facoltà di annullare o unificare una o più categorie in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di coreografie in concorso.**

### **BIGLIETTI PUBBLICO**

**€ 12,00 a persona** Concorso Coreografico Danza Classica, Modern e Contemporaneo

**I biglietti si potranno acquistare con versamento tramite bonifico specifico intestato a:**

**INTESTATO A :** A.S.D. Borgaretto 75

**IBAN:** IT73W0306909606100000111579

**CAUSALE:** numero biglietti, data, nome scuola.

(specificare SABATO POMERIDIANO - SABATO SERALE - DOMENICA)

**Inviare copia bonifico al [ilritmodellavitacontest@gmail.com](mailto:ilritmodellavitacontest@gmail.com) entro e non oltre il Venerdì 20 Febbraio 2026**  
Dopo tale data saranno acquistabili il giorno stesso dell'evento in loco, se ancora disponibili. **I biglietti dovranno essere ritirati da un Referente al momento della registrazione ( NON DAI GENITORI ).**

**I posti a sedere sono limitati, l'organizzazione si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni al concorso, qualora la capienza del palazzetto risulti completa.**

## ART. 6 FUORI ETÀ

Il numero dei componenti per la categoria GRUPPI è variabile, ma non deve essere inferiore a 3.

- Fino a 7 elementi: 1 fuori età
- Fino a 11 elementi: 2 fuori età
- Dai 12 elementi in su: max 3 fuori età **con un eccedere di massimo 2 anni rispetto alla categoria prescelta.**

## Art. 7 TEMPI DI ESECUZIONE

Le coreografie dovranno rispettare le seguenti durate di esecuzione:

- **SOLISTI E PASSI A DUE:** MAX 3'00"
- **GRUPPI DANZA CLASSICA/MODERN/CONTEMPORANEO :** MAX 5'00"
- **GRUPPI HIP HOP:** MAX 3'30"
- **GRUPPI HEELS E VIDEODANCE:** MAX 4'00"
- **GRUPPI CHOREOGRAPHIC SHOW:** MAX 4'00"
- **CONTAMINAZIONE:** MAX 4'00"

## Art. 8 FILE MUSICALI

**LE TRACCE ESCLUSIVAMENTE IN FORMATO MP3 RINOMINATE CON NOME SOLISTA / PASSO A DUE / TITOLO ESECUZIONE + SCUOLA O CREW.**

andranno spedite via posta elettronica, all'indirizzo

**ilritmodellavitacontest@gmail.com**

**entro e NON OLTRE le ore 24,00 di Venerdì 20 Febbraio 2026**

una traccia mp3 per ogni mail indicando nome solista, scuola o crew, titolo esecuzione.

**NON SARANNO ACCETTATE TRACCE DI DIVERSO FORMATO SE NON QUELLO MP3.**

I coreografi dovranno comunque portare con sé una copia del brano su CHIAVETTA da utilizzare in caso di necessità.

La giuria si riserverà di poter interrompere la musica se la durata della stessa supererà i tempi precedentemente indicati.

**E' richiesta la presenza dell'insegnante/coreografo in regia al momento dell'esibizione del proprio gruppo, duo o solista.**

## Art. 9 PROVE PALCO

Per motivi tecnici e di tempistica sono previste prove SOLO per le categorie :

**GRUPPI CLASSICO GIOVANI PROMESSE e GRUPPI BABY MODERN e CONTEMPORANEO.**

Le prove si svolgeranno presso il Palacollegno **Domenica 1 Marzo 2026 prima dell'inizio del concorso.**

**I concorrenti delle Categorie Baby e Giovani Promesse che non intendono partecipare alle prove palco sono pregati di comunicarlo al momento dell'iscrizione.**

## Art. 10 MISURE PALCO

Il concorso coreografico si terrà sul parterre del Palacollegno (9m Profondità x 10m Larghezza) dotato di tappeto in linoleum, fondale nero, **NO QUINTE.**

## Art. 11 GIURIA E PREMI

La giuria sarà composta da esperti del settore (insegnanti, ballerini, coreografi etc.).

Il verdetto della giuria è incontestabile. I premi consideranno in **Trofei, Borse di Studio e Premi Speciali.**

Visto lo scopo benefico della manifestazione l'intero ricavato sarà devoluto alle Associazioni Onlus prescelte dall'organizzazione.

## Art. 12 PASS COREOGRAFO ED ACCOMPAGNATORE

Ad ogni scuola partecipante verranno consegnati **2 PASS** per accedere ai camerini e al palco,  
GLI STESSI NON SONO VALIDI PER ACCEDERE COME PUBBLICO SUGLI SPALTI.

## Art. 13 SCALETTE E PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il Programma Definitivo dettagliato verrà inviato via e mail a tutte le Scuole partecipanti,  
in allegato con le scalette delle due giornate di concorso **GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO 2026**

**ATTENZIONE: L'organizzazione si riserva la facoltà di annullare o unificare una o più categorie in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di coreografie in concorso.**

#### **Art. 14 LIBERATORIA IMMAGINE E PRIVACY**

Aderendo al Concorso e firmando il regolamento si autorizza l'organizzazione ad effettuare registrazioni video e fotografie a meno che all'atto dell'iscrizione non venga espresso un dissenso da parte del partecipante. Con la firma del seguente regolamento il responsabile autorizza l'organizzazione all'utilizzo del materiale video e fotografico a suo piacimento per fini pubblicitari e promozionali all'evento.

Ogni partecipante al Concorso, o chi ne fa le veci, all'atto di iscrizione rinuncia a qualsivoglia diritto d'autore o di rappresentazione e a qualsiasi compenso. Ciascun partecipante minorenne all'atto dell'iscrizione dovrà avere l'assenso tramite delega scritta di un genitore o di un maggiorenne tutore. L'organizzazione è autorizzata ad acquisire ed utilizzare i dati personali rilasciati da ogni partecipante a fini promozionali, informativi e statistici inerenti all'evento ai sensi delle leggi vigenti.

#### **Art. 15 DECLINO RESPONSABILITÀ**

Il Comitato Organizzatore, declina ogni responsabilità per danni alle persone o cose che dovessero accadere nel corso delle varie fasi della manifestazione, siano gli stessi subiti o causati da persone partecipanti al Concorso.

#### **Art. 16 ACCETTAZIONE REGOLAMENTO E CERTIFICATI MEDICI**

La partecipazione al Concorso implica l'accettazione senza riserve del presente regolamento e di eventuali norme integrative che l'organizzazione si riserva di introdurre e che assumono valore equivalente al regolamento stesso. In caso d'inadempienza alle prescrizioni del presente, l'organizzazione può anche adottare il provvedimento di espulsione dal concorso/rassegna. In tale eventualità il partecipante non ha diritto ad alcun rimborso o indennizzo. Con questo documento il capogruppo o coreografo attesta di avere tutti i documenti comprovanti la sana e robusta costituzione dei partecipanti e autorizza in loro vece accettando il regolamento in ogni sua parte, articolo e contenuto. Per qualsiasi controversia è competente il Tribunale di Torino.

#### **Art. 17 STAGE HIP HOP**

Sabato 28 Febbraio 2026 nella Sala Conferenze del PalaCollegno avranno luogo gli stage con 3 dei membri della giuria di Hip Hop.

Per info scrivere alla **Pagina Instagram** dell'evento: IL RITMO DELLA VITA

<https://www.instagram.com/ilritmodellavita?igsh=cmVrM3g0MnMyeHbt>

Non sono previsti stage nella giornata di Domenica 1 Marzo 2026 per le Sezioni Classico, Modern e Contemporaneo.

**Dichiaro di aver letto, capito ed essere d'accordo con tutte le norme del concorso.**

**Autorizzo la vostra associazione a procedere al trattamento dei dati personali esclusivamente e ai sensi del D.Lgs. 196/2003.**

SCUOLA/ASD .....

NOME DEL REFERENTE ..... TEL.....

Data / / 2026

Firma del Responsabile